



5.000 A ROTTA DI COLLO 8 MAGGIO 2026

REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE

CUS BERGAMO ASD

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Uffici e Impianti: Dalmine via Verdi 56

sito internet www.cusbergamo.it

CUS BERGAMO ATLETICA, in collaborazione con La MAP S.R.L., organizza la “**5.000 A ROTTA DI COLLO**”, gara nazionale inserita nel calendario ufficiale FIDAL anno 2026.

Data: **Venerdì 8 maggio 2026 ore 19.30**

Partenza/ Arrivo: **DALMINE, via Verdi c/o Centro Sportivo Cus Bergamo**

Distanza: **5 chilometri, con percorso omologato FIDAL; la gara, pertanto, rientra nelle graduatorie nazionali FIDAL**

Sito web ufficiale con tutte le info sulla gara www.arottadicollo.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno aperte da lunedì **16 marzo 2026** e si chiuderanno il **6 Maggio 2026, alle 23.59.59.**

Quota Iscrizione: € 8,00

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA **03285030163**



La quota d'iscrizione non è rimborsabile per nessun motivo, né potrà essere trasferita all'edizione successiva della gara. Nel caso di annullamento per forza maggiore, indipendente dalla volontà del Comitato organizzatore, la quota verrà rinviata all'edizione successiva, o, a insindacabile giudizio dell'Organizzazione, ad altra data.

Iscrizione gratuita per gli atleti diversamente abili ed eventuali guide regolarmente tesserate.

Modalità iscrizioni: on line direttamente su sito ENDU.NET

L'accettazione delle iscrizioni è ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

Gli atleti che ricevono l'accettazione dell'iscrizione e che vengono inseriti nell'elenco degli iscritti devono assicurarsi che la propria Società abbia effettuato l'affiliazione per il 2026 e di **essere regolarmente tesserati presso la propria società per il 2026 ed essere in regola con le Norme Sanitarie vigenti.**

Tutti i documenti di iscrizione e di versamento delle quote devono pervenire entro e non oltre le ore 23:59:59 del giorno 6 Maggio 2026

Partecipazione

Alla gara possono partecipare :

- 1. Atleti/e italiani/e tesserati/e per società italiane affiliate alla FIDAL per il 2026 appartenenti alle seguenti categorie:**

ALLIEVI - JUNIORES - PROMESSE - SENIORES - MASTER;

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA **03285030163**



2. **Atleti/e stranieri/e tesserati/e per Federazioni straniere affiliate alla WORLD ATHLETICS**, presentando, all'atto dell'iscrizione:
 - per i comunitari : autorizzazione della Federazione di appartenenza;
 - per gli extra-comunitari: il permesso di **soggiorno o visto di ingresso** e l'autorizzazione della propria Federazione.
Per gli atleti/e di cui al precedente punto 2), iscritti alla gara autonomamente e non a mezzo della propria Federazione, devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il regolare tesseramento.
3. **Atleti/e italiani o stranieri tesserati per Società od Enti di Promozione (EPS)**, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità e dovranno consegnare agli organizzatori copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera".
4. **Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia, in corso di validità**, i quali dovranno anche esibire in originale agli Organizzatori il certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice.
5. **Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero, in corso di validità**, i quali dovranno anche esibire certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera, che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice.

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Alla gara NON possono partecipare:

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni
- Atleti/e tesserati/e per Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL
- I possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD.
- Possessori di certificati medici di idoneità sportive per altri Sport.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping, e, qualora già soggetti a sospensione disciplinare, sono soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL.

Atleti Diversamente Abili

Possono partecipare gli atleti diversamente abili purché in possesso della tessera rilasciata dalla FISPEs/FIDAL per l'anno 2026. È fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore.

REGOLA RT 5 – SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA.

Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle manifestazioni riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Servizi alla partenza

Ritrovo

DALMINE, via Verdi n. 56, presso gli impianti del CUS Bergamo

Ritiro pettorali:

I pettorali ed i chip si potranno essere ritirati il giorno della gara, 8 maggio 2026, dalle ore 17.30.

Segreteria

DALMINE, via Verdi n. 56, presso gli impianti del CUS Bergamo.

Deposito borse

Il deposito borse è in DALMINE, via Verdi n. 56, all'interno degli impianti del CUS Bergamo.

Servizi al ritrovo

Parcheggi non gestiti dall'organizzazione, assistenza medica e pronto soccorso.

La Gara

Partenza

La partenza, in gara unica, è fissata per le ore 19.30.

La linea di partenza è a Dalmine, in via Verdi.

Percorso

Il percorso è:

- un anello pianeggiante;
- lungo 2,5 km, da percorrere due volte all'interno del Comune di Dalmine;
- interamente asfaltato;
- interamente chiuso al traffico;
- omologato Fidal;

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Arrivo

La linea di arrivo si trova in Dalmine, via Verdi, in prossimità degli impianti del centro sportivo del Cus Bergamo.

Tempo limite

Il tempo limite è di 45 minuti.

Ristori

E' previsto il ristoro finale.

Timing e CHIP

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip che consente di registrare anche il tempo effettivo.

Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato.

Il "Real time" inizierà con il passaggio sulla linea di partenza e finirà con il passaggio sulla linea d'arrivo; i partecipanti dovranno transitare su apposite pedane predisposte per il rilevamento del codice chip.

Saranno squalificati i concorrenti non transitati su dette pedane, o per i quali saranno rilevati tempi sulla distanza tra un controllo e l'altro giudicati non attendibili dai giudici FIDAL presenti alla manifestazione.

Il chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara. Alla restituzione del chip verrà consegnato all'atleta il pacco gara.

La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 20,00.

La classifica generale e per categoria sarà disponibile presso l'ufficio Segreteria al campo gara e sul sito www.arottadicollo.it.

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA **03285030163**



Servizio Sanitario

E' prevista una postazioni fissa con ambulanza, personale specializzato per il primo soccorso e un medico.

Servizio "scopa"

Per gli atleti che dovessero ritirarsi sono previste navette "scopa" che accompagneranno gli atleti in difficoltà all'arrivo.

Servizi all'arrivo

Ristoro finale

Al termine della gara è previsto il ristoro.

Spogliatoi e docce

Riconoscimenti e pacco gara:

Capo di abbigliamento tecnico

Premiazioni

Le premiazioni avverranno in loco.

Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti M/F; i premi, in buoni acquisto, saranno così ripartiti:

CLASSIFICA M/F	GENERALE
1°	€ 200,00 in b.a.
2°	€ 150,00 in b.a.
3°	€ 100,00 in b.a.

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Altre Premiazioni :

ci saranno, inoltre, dei premi in natura per i primi tre classificati:

- delle categorie MASTER M/F 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – 75 e >75;
- dei residenti in Dalmine M/F
- degli studenti UNIBG M/F.

I premi NON sono cumulabili con quelli eventualmente vinti nella classifica generale e verranno consegnati solo agli atleti presenti alla cerimonia di premiazione.

Assicurazione e Piano di Sicurezza

L'organizzazione dispone di una polizza per RCT e predisposto il Piano Sicurezza redatto secondo le Norme dell'Amministrazione e della Polizia Locale.

Squalifica

La partecipazione con pettorale di un altro corridore, la cessione del pettorale, tagli di percorso o qualsiasi altro fatto grave che verrà rilevato dall'organizzazione causerà l'estromissione dalla classifica e la squalifica dalla manifestazione, oltre ai provvedimenti disciplinari previsti dalla FIDAL. Durante la corsa, il pettorale non può essere rimosso o ridotto.

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica della categoria interessata ed:

PRIMA ISTANZA = verbalmente al giudice d'arrivo;

SECONDA ISTANZA = per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa di reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL. Qualora, durante un controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta di tesseramento on-line o

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



documento di identità, andrà compilata, da parte della Società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL valevoli per l'anno 2026.

Diritto d'immagine

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alla **5000 a rotta di collo 2026**, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa.

La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

Dichiarazione di Responsabilità

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della **5000 A ROTTA DI COLLO**, pubblicato sul sito **a rottadicollo.it**, su Endu.net e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Attesta, inoltre, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA **03285030163**



Informativa Privacy Regolamento (UE) 2016/679
dell'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR)

DICHIARAZIONE

Io sottoscritto _____ tessera
FIDAL nr _____

tesserato per la società _____ codice
FIDAL _____

dichiaro

sotto la mia responsabilità che la società ha provveduto alla riaffiliazione ed al rinnovo del mio tesseramento per l'anno **2026** e di essere in regola con la certificazione di idoneità all'attività agonistica;

- allegando la certificazione on-line dell'avvenuto tesseramento;
- sollevando la società organizzatrice da ogni responsabilità nel caso ciò non sia riscontrabile.

Data _____

FIRMA _____

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL anche in ordine ai tesseramenti.

CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA **03285030163**